

## Памятка для населения

### Чтобы снизить персональный риск коронавирусной инфекции:

- Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства;
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой;
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп;
- Готовьте мясо и яйца до полной готовности;
- Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными;
- Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта) и с живыми сельскохозяйственными или дикими животными.

### Мойте руки:

- После чихания или кашля;
- При уходе за больными;
- До, во время, и после приготовления пищи;
- До употребления пищи;
- После похода в туалет;
- Когда руки явно загрязнены;
- После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности;
- Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены.

### Защитите окружающих от инфекции:

- Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании;
- Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования;
- Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными.

### Готовьте правильно:

- Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи;
- Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей;
- Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых продуктов;
- Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу;
- Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

### Будьте аккуратны при покупках на рынках под открытым небом (на стихийных рынках):

- Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения;
- Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом;
- Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом;
- Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами жизнедеятельности животных на рынке.

**Если Вам необходимо работать на рынке под открытым небом (стихийном рынке):**

- Часто мойте руки мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения;
- Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего пространства, по крайней мере, раз в день;
- Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения;
- Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте ее и оставляйте на рабочем месте;
- Не допускайте контакт членов семьи с загрязненной рабочей одеждой и обувью.