

**Наркомания** - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик. Наркотик как безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

**Вот как описывают наркомана:** «Высохший человек метался по койке в больничной палате с зарешёченными окнами, его тело билось и корчило в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, кричал диким голосом «Спасите! Умираю! Доктор-укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите их!!!!»

### **Отчего люди становятся наркоманами?**

Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это - интересно». Провоцируют: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй».

**Но никакой смелости в этом нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идёт на поводу у других!!!**

Помните, что **наркомания** не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпровождение в компании, **а болезнь.**

**Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том, и заключается, что поначалу все кажется просто игрой, детской забавой.**

А потом человек уже не принадлежит себе, не владеет собой. Это им владеют и держат душу в кольце наркотического плена, дурмана.

## **Получить помощь нарколога в Саратовской области можно:**

Саратовская областная психиатрическая больница  
Святой Софии  
410060, г. Саратов, ул. Штейнберга, 50  
Тел: 95-50-38, 45-86-79

филиал в Ленинском районе:  
г. Саратов, Песчано-Уметский тракт, б/н, 2 км

Энгельсская психиатрическая больница  
г. Энгельс, ул. Пристанская, д. 166  
Тел. 8-(23) 55-26-33

Саратовский психоневрологический диспансер  
г. Саратов, ул. Загорная, д. 3.  
Тел. 75-28-30, 75-27-97

Балаковский психоневрологический диспансер  
г. Балаково, ул. Минская, д. 71  
Тел. (8453) 62-23-46

Балашовский психоневрологический диспансер  
г. Балашов, ул. Красина, д. 97.  
Тел. (84545) 4-63-70.

Вольский психоневрологический диспансер  
г. Вольск, ул. Львова Роща, д. 1.  
Тел. (84593) 5-52-13

Пугачевский психоневрологический диспансер  
г. Пугачев, ул. Сеницы, д. 1.  
Тел.: (84574) 2-17-55

Красноармейская психиатрическая больница  
Красноармейский район, пос. Каменский  
Тел. (84550) 3-43-47

Аткарская психиатрическая больница  
г. Аткарск, ул. Горького, д. 43.  
Тел: (94552) 3-20-60

**Министерство здравоохранения  
Саратовской области  
ГУЗ «Саратовский областной центр  
медицинской профилактики»  
ГУЗ «Саратовская областная  
психиатрическая больница Святой Софии»**

# **Что такое наркомания?**

## «Предупредить – значит спасти!»

### Новая опасность подстерегает наших детей!

#### Будьте внимательны:

в последние годы в Россию идет непрекращающийся поток новых так называемых дизайнерских наркотиков (спайсы и соли, курительные смеси). Они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Объявления об их продаже легко можно найти на стенах зданий, возле образовательных учреждений. Как правило, подросток заходит на сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Те же самые действия можно осуществлять в Контакте, Одноклассниках и т.д.

Для подростков это все - интересная игра. Продавцы активно муссируют мнение, что курительные смеси относятся к категории так называемых легких наркотиков, которые можно употреблять с друзьями во время отдыха. При этом заявляется, что они не вызывают привыкания и абсолютно безопасны для здоровья.

Врачи предупреждают: **эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.**

#### Уважаемые родители!

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.

## СПАЙСЫ

Сам порошок похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу», которой может служить обычная аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же смеси иногда курят через разные трубочки.

**Действие курительных смесей** может длиться от 20 минут до нескольких часов.

#### Симптомы:

- кашель (наркотик обжигает слизистую),
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы носят с собой глазные капли),
- нарушение координации,
- заторможенность речи (слова произносятся медленно, с растяжкой),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании,
- бледность кожи, учащенный пульс,
- приступы смеха.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

И еще. *В 99% случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.*

## СОЛИ

Это еще более страшные наркотики. Они продаются под разными безобидными названиями (соли для ванн, средства для опрыскивания растений, корм для рыбок и т.д.) Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, а также колют в вену).

Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами.

Самое страшное – эти **наркотики действуют на психику и разрушают личность**. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

#### Симптомы:

- беспокойный взгляд,
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что кругом - враги);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило, слуховые);
- произвольные движения руками, ногами, головой;
- полное отсутствие сна,
- вне приема наркотиков — чрезмерная сонливость (спят по несколько суток),
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.

Через некоторое время после начала их употребления наблюдается резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).